

越川先生に訊く

東鬼祭
2020

東鬼祭スポーツのゴッ

ソフトボール
バスケットボール
バレーボール

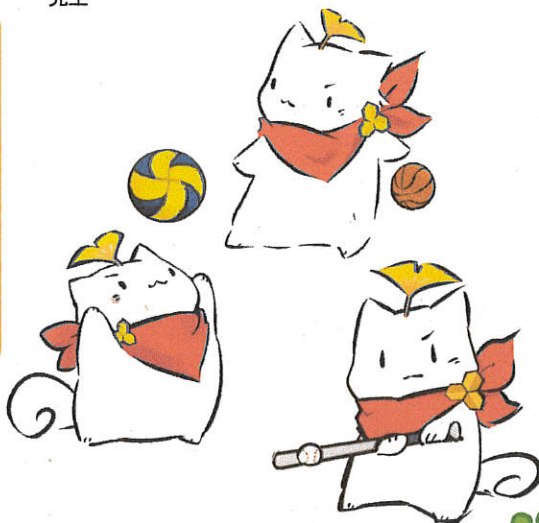


▲チームワークの大切さについて熱く語られる越川先生

この3つの競技の共通点はどれもチームスポーツだということだ。相手のいないところにボールをとばす、打つ、落とすなど、チームワークを大切にして勝ちにつなげることが必要。事前にチームメイトと戦略をたてることや、当日の臨機応変な判断力が勝敗を分ける。

ドッジボール

ドッジボールで大切なのは外野との連携。内野から見て相手が遠いところにいるときは外野にパスを出し、人がたくさんいるところにボールを投げる。また人間は上から下への動きが遅い。そのため投げるときは相手の足元を狙うといい。一方でボールを受け取る側は低い姿勢で待ったり、足元にボールがきたときはジャンプしてよけるなどの動きが重要になる。ボールに対して背中を見せないことがポイントだ。



カロム

自分から遠いところにある玉を狙うのは難しい。そういったときはペアの人に任せて、自分が確実に入れられる玉を狙うといい。反対に単独の玉や自分に近いところにある玉は入れやすいため、最初は無理をせずそういった玉をねらっていくと良いだろう。

ポッチャ

ポッチャとは2チーム(赤、青)に分かれ、ジャックボール(白い球)にどれだけ自分の球を近づけられるかを競うスポーツである。

自分の持ち球すべてを得点を取るために使うのではなく、次に相手が投げづらくなるようなところに投げるのも一つの手だ。



速報新聞

キマグレ

発行所
彦根東高等学校

新聞部
彦根市金亀町4番7号