

▶春季大会に向けて練習に励む陸上部員



# 陸上部

目指せインターハイ  
運動部 2017 ⑧

## チームで戦い 近畿を目指す

今回は春季総体表彰台・近畿大会出場を目指す陸上部取材した。陸上部は6月1日から行われる春季総合体育大会に出場する。

陸上部は3年生27人、2年生25人、1年生18人の計70人で活動している。月曜日から土曜日の週6日練習があり、月曜日は朝練も実施している。基本的に滋賀県立彦根総合運動場を使って練習しているが、運動場が使えないときは学校のグラウンドや佐和山で練習しているそうだ。普段の練習はジョグといわれるジョギングから始まり、ドリルという体作り、プワート(流し走)を3本という基礎練習をこなした後、日替わりのメニューをすることになっている。

部長の後藤竜之介君(3-1)は練習で意識しているこ

速報新聞

# キマグレ

発行所  
彦根東高等学校  
新聞部  
彦根市金亀町4番7号

とを「陸上はあくまでも個人競技なので一人ひとり集中して取り組むようにしている」と話した。大変なことについては「長距離練習は体力的に疲れる。また部長としてチームや部員のことを細かい所まで考え行動することが大変だ」と述べ、部員の様子については「特に3年生は最後の大会が近づいているので緊張感のある雰囲気になっている。声を掛け合い全員が意識を高め合っている」と話した。

3年生にとって最後の大会である春季総体は6月1日から3日にかけて行われ、近畿大会は15日から18日にかけて行われる。後藤君は「まずは春季総体で表彰台に立ちたい。顧問の先生から自分たちの代は例年より競技力が高いと言われているので、結果を残せるよう頑張りたい」と意気込



▶部の様子について笑顔で話す部長の後藤君

縁の下の力持ち

今回は陸上部のマネージャーにも注目した。マネージャーの仕事は主にタイムの測定や消耗品の買い出しなどがある。選手へのメッセージを浅尾百香さん(3-4)は「多くの人が決勝や近畿大会に行けるように声援を送りたい」とコメントし、木村野乃さん(3-7)は「みんなが悔いなく笑顔で終われるように全力で応援するので頑張ってください」とエールを送った。阿藤恭子さん(3-8)は「後悔しないように走りきってください。応援しています」と声援を送った。



▲左からマネージャーの木村さん、阿藤さん、浅尾さん