

# 「スーツ着こなしマナー講座」 ～スーツをきれいに着こなそう～

講師:洋服の青山ファッションアドバイザー

今回は「洋服の青山」の彦根環状店と長浜店からファッションアドバイザーそれぞれ1名お越しいただき、「スーツ着こなし講座」を開催しました。プロジェクターを使って身だしなみや着こなしを説明いただいた後、スーツの選び方からスーツの機能性まで細部にわたって説明いただきました。会社へ面接に行く時、コートはいつ脱ぐのか？など生徒に問い掛けられたり、実際にネクタイの結び方など丁寧に教えていただきました。

就職活動や公式行事への参列など様々な場面において身だしなみは重要であるとの認識の上に立ち、着こなしを学ぶだけでなく、さらに日常の挨拶や言葉遣いなど就職活動での面接に役立つ作法・礼儀を学ぶ場となりました。

## 【附記】

今回の講座は、キャリア発達を促すために必要な外部からの働きかけの2回目として、洋服の青山さんから「着こなし」について講義いただきました。今後の生活に役立つ知識や技能を教えてくださいました。特に、講義の中で、TPO (Time, Place, Occasion) を意識することが大事で、このことは、自分の周囲を見回し、自分の置かれている状況を的確に判断し行動に移すことに繋がっていくと訓示いただきました。今後も、生徒達には、周りが見える視野の広さを身につけてもらいたいと考えています。

## 【生徒の感想】

○スーツの着方ひとつ、ネクタイひとつでもその人の印象を大きく変えるものであり、大層にいうのなら、その人の未来を決めるものであるのだと思いました。今日のことを忘れず、今後活かせたらなと思います。

○僕はスーツを着たことがあまりないので、祖母が亡くなった時にスーツを着るのにとっても困りました。ネクタイの締め方も分からなかったけど、今日の授業でとてもよくわかりました。スーツを着る時にしっかりとできるように練習したいです。

○社会人になってから、何度もスーツを着る機会がありましたが、改めて学ぶことが多かったです。今後もスーツを着ることはあると思うので、今回の事を参考にしたいです。

○普段、スーツを着ないので今回のお話はとても参考になりました。特に、スーツを合わせる際のポイントなどとてもためになりました。面接の時に教えていただいたことを思い出してがんばります。

○そろそろスーツを買いに行く予定だったので、色々勉強になりました。スカートよりズボンの方がきちっとしていて、格好いいので、パンツスーツにしたいと思います。説明がとてもわかりやすかったです。

○スーツを着るときは絶対あるし、そのときに家にあるおさがりのスーツを着たら、絶対あかん！と思いました。今日の講座を受けずにそういうことをしていたら、第一印象最悪だな！と思ったので、今日の講座を受けたことによってスーツを着る時は買いに行こうと思いました。

○男性のスーツは体の形が出にくいので気軽に着られるかなあとと思いますが、女性のスーツは体の形が出やすいので選ぶのが大変そうだなと思いました。また、コートを脱がないといけないのは、冬にはつらいなあとと思いました。

○すごく勉強になりました。スーツにもいろいろあるんだなと思いました。コートを脱ぐ場所とか知らなかったですし、着る時もたくさんのポイントがあるんだなと初めて知りました。女性のスーツのスカートの丈にも身だしなみがあって驚きでした。パンツにもちゃんとヒールとかのことを考えて、いろいろルールがあるんだなと思い、ちゃんと将来のためになることを学べてよかったです。

○社会人になってから、何度もスーツを着る機会がありましたが、改めて学ぶことが多かったです。今後もスーツを着ることはあると思うので、今回の事を参考にしたいです。