

教科	保健体育		科目	生涯スポーツ	学年	4	単位数	1	担当者	清水 美春
指導目標			多様なスポーツを体験し、スポーツの楽しさや喜びを体感し、主体的に取り組む態度を育成する。また、生涯にわたり継続的にスポーツに親しんでいくスポーツ習慣を形成し、その定着を図る。							
学習者への注意			<ul style="list-style-type: none"> ・準備運動・整理運動をしっかりと行い、事故やけが防止に努める ・積極的に体育に参加する。 							
使用教科書			なし							
学期	月	週	単 元	内 容		評価の基準				
1	4	1	フィットネス	なわとび ランニング		取組態度				
		2								
		3								
	5	4	バドミントン	基本練習総当たり戦		取組態度 試合結果				
		5								
		6								
		7								
	6	8	ターゲットバードゴルフ	基本技術練習		取組態度 実技テスト				
		9								
		10								
		11								
	7	12	グラウンドゴルフ	反復練習		取組態度				
		13								
2	9	14	HIPHOPダンス	基本技術練習 個人創作 発表		取組態度 鑑賞態度 実技テスト				
		15								
		16								
		17								
	10	18	スーパーカロム	総当たり戦		取組態度 試合結果				
		19								
		20								
		21								
	11	22	ソフトバレーボール	総当たり戦		取組態度 試合結果				
		23								
		24								
		25								
		26								
12	26									
	27									
3	1	28	卓球	総当たり戦		取組態度 試合結果				
		29								
		30								
	2	31								
		32								
		33								
	3	34								
		35								