

生徒課だよ

自宅待機のみなさんへ

2009.5.21

5月20日午後より新型インフルエンザ感染予防・感染拡大防止のために、自宅待機になりました。生徒の皆さんは大変不自由を強いられ部活動や学習面において困惑していることと思います。自宅待機の期間は、心身の健康管理に十分に留意し、有意義に過ごしてほしいと思います。

なお自宅待機中の生活に関して、下記の点に注意をしてください。

記

1. インフルエンザについての注意事項

- ・本校の保健通信でお知らせしたとおり、発熱や咳などがある場合は、最寄りの保健所発熱相談センター（彦根保健所 0749-22-1770・東近江保健所 0748-22-1253）へ連絡し、適切に対処してください。なお学校も生徒ひとりひとりの健康状態の把握に努めていますので、学校へも必ず連絡をしてください。（彦根東高校 0749-22-4800）
- ・予防のために外出は控え、感染拡大防止に注意してください。特に人が多く集まる場所（大型ショッピングセンターや公共交通機関など）は避けてください。
- ・咳エチケット・手洗い・うがい・洗顔やマスク着用など、各自でインフルエンザ感染予防対策を心がけてください。

2. 新型インフルエンザにかかる臨時休校中の巡回指導について。

感染拡大防止の観点から、不要不急の外出は自粛し、特に人ごみは避けてください。このような主旨で、本校教員による校外巡回指導を実施します。このことは滋賀県教育委員会の統一見解であり他校も同様の巡回指導が実施されます。

カラオケ、ゲームセンター、ネットカフェ、ショッピングセンターなど不特定多数の人が集まる場所を中心に巡回する予定です。

自宅待機の期間中なので、本校生徒は当然そのような場所に行かないと思いますが、もし、いる場合は生徒課厳重指導を行います。このことは自宅待機期間中の最も重要なルールです。守ってください。

3. 部活動などについて

一部の競技では、すでに始まっているところもありますが、春季大会まで2週間になりました。3年生の部活動に所属している生徒にとっては、3年間の総決算になる大会を控え不安な気持ちを持っていると思います。この1週間は競技力向上や維持のために重要な期間であることは言うまでもないことですが、日々の心がけや意識や取組でカバーできると信じています。大切なことは、栄養と休養（十分な睡眠）と運動のバランスです。健康管理に十分に留意し、技術や競技力が落ちないようにして欲しいと思っています。

トレーニングのキーワード 「人混みは避ける！」

- ・自宅で行うトレーニングを中心にメニューを組んで下さい。
- ・外に出る必要がある場合は、自宅周辺で人が少ない時間帯や場所を選んで行って下さい。
- ・本校の敷地内への立ち入りできません。自宅待機の期間中なので理解して下さい。
- ・県立の体育施設の多くは休館になっています。公共交通機関を利用してトレーニングを行うことがないようにして下さい。
- ・体育祭や文化祭の準備で生徒が集まることのないようにして下さい。

4. 学習について

自宅での生活時間は、学校生活と同様の時間設定で行って下さい。また、学校と同様の生活をするために、できるだけ制服に着替えて下さい。1限は8:30に開始しますが、その時間から学習に取り組めるように心がけて下さい。各教科から多くの課題が出されました。課題の量は1週間分は十分にあります。1週間は長いようですが、のんびりしていると課題をこなせないと思います。早めに取り組み、がんばってください。

新型インフルエンザの感染予防のために休校になったことを忘れないで下さい！